

هفته تربیت بدنی و ورزش گرامی باد

موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش برگزار می نماید

ردیف	عنوان برنامه	جنسیت	ایام هفته	ساعت برگزاری	تاریخ برگزاری	مکان برگزاری
۱	شنای آبهای آزاد	آقایان	چهارشنبه	۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۴	اسکله بزرگ تفریحی
۲	شطرنج	بانوان آقایان	چهارشنبه لغایت جمعه	۱۶:۰۰	۹۸/۰۷/۲۴ لغایت ۹۸/۰۷/۲۶	خانه شطرنج
۳	غواصی(فین سوئیمینگ)	آقایان	پنج شنبه	۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۵	اسکله بزرگ تفریحی
۴	انجام دو دیدار دوستانه با تیم آکادمی بسکتبال قشم	بانوان	پنج شنبه لغایت جمعه	۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۵ لغایت ۹۸/۰۷/۲۶	سالن چند منظوره
۵	تنیس ساحلی	آقایان	پنج شنبه لغایت جمعه	۱۸:۰۰	۹۸/۰۷/۲۵ لغایت ۹۸/۰۷/۲۶	پایگاه ورزش همگانی (اسکله تفریحی)
۶	دارت – شوت بسکتبال	بانوان-آقایان	جمعه	۱۰:۳۰	۹۸/۰۷/۲۶	مصلای کیش (قبل از نماز جمعه)
۷	جشنواره مینی بسکتبال	آقایان	جمعه	۱۴:۰۰	۹۸/۰۷/۲۶	سالن چند منظوره
۸	نجات غریق دریایی	بانوان	جمعه	۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۶	پلاژ بانوان
۹	نجات غریق دریایی	آقایان	جمعه	۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۶	اسکله بزرگ تفریحی
۱۰	اهتزاز پرچم اربعین در خلیج فارس	-	جمعه	۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۶	اسکله بزرگ تفریحی
۱۱	شرکت جامعه ورزش در پیاده روی نمادین اربعین	بانوان-آقایان	شنبه	۰۹:۰۰	۹۸/۰۷/۲۷	از مسجد حضرت زینب تا مصلای کیش
۱۲	والیبال پیشکسوتان – ۶ نفره	بانوان	یکشنبه	۱۰:۳۰	۹۸/۰۷/۲۸	سالن چند منظوره
۱۳	پاراسل	آقایان	یکشنبه	۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۸	اسکله بزرگ تفریحی
۱۴	مچ اندازی	بانوان-آقایان	یکشنبه	۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۸	پایگاه ورزش همگانی (اسکله تفریحی)
۱۵	دارت	بانوان-آقایان	یکشنبه	۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۸	پایگاه ورزش همگانی (اسکله تفریحی)
۱۶	جشنواره شنای مادران و دختران	بانوان	یکشنبه	۱۷:۳۰ تا ۲۰:۰۰	۹۸/۰۷/۲۸	استخر کرانه
۱۷	تنیس روی میز	بانوان	یکشنبه لغایت سه شنبه	۱۸:۰۰	۹۸/۰۷/۲۸ لغایت ۹۸/۰۷/۳۰	سالن اختصاصی تنیس روی میز
۱۸	والیبال پیشکسوتان – ۴ نفره	آقایان	یکشنبه	۱۹:۳۰	۹۸/۰۷/۲۸	سالن خلیج فارس
۱۹	بسکتبال ۳ نفره	آقایان	یکشنبه	۲۲:۰۰	۹۸/۰۷/۲۸	پارک شهر
۲۰	جت اسکی	آقایان	دوشنبه	۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۲۹	اسکله بزرگ تفریحی
۲۱	فلای برد	آقایان	دوشنبه	۱۴:۰۰ تا ۱۸:۰۰	۹۸/۰۷/۲۹	اسکله بزرگ تفریحی
۲۲	والیبال ۴ نفره – جوانان	دختران	دوشنبه	۱۴:۳۰	۹۸/۰۷/۲۹	سالن چند منظوره
۲۳	تیراندازی با کمان	بانوان-آقایان	دوشنبه	۱۸:۰۰	۹۸/۰۷/۲۹	سایت تیراندازی با کمان
۲۴	تنیس روی میز	آقایان	دوشنبه لغایت چهارشنبه	۱۸:۰۰	۹۸/۰۷/۲۹ لغایت ۹۸/۰۸/۰۱	سالن اختصاصی تنیس روی میز
۲۵	همایش دوچرخه سواری کارکنان موسسه ورزش و تفریحات سالم	آقایان	سه شنبه	۰۶:۰۰	۹۸/۰۷/۳۰	از امور دریایی تا مجموعه ورزشهای ساحلی (پلاژ آقایان)
۲۶	جشنواره ورزش های بومی محلی	بانوان-آقایان	سه شنبه	۱۷:۰۰	۹۸/۰۷/۳۰	چمن مصنوعی میر مهنا
۲۷	بدمینتون	آقایان	سه شنبه لغایت پنج شنبه	۱۸:۳۰	۹۸/۰۷/۳۰ لغایت ۹۸/۰۸/۰۲	سالن خلیج فارس
۲۸	فوتبال ساحلی	آقایان	سه شنبه لغایت چهارشنبه	۲۰:۰۰	۹۸/۰۷/۳۰ لغایت ۹۸/۰۸/۰۱	مجموعه ورزشهای ساحلی (پلاژ آقایان)
۲۹	مسابقات مدیران ارشد (دارت – پرتاب پنالتی- شوت پنالتی)	آقایان	سه شنبه	۲۱:۰۰	۹۸/۰۷/۳۰	سالن چند منظوره
۳۰	همایش یوگا	بانوان	پنج شنبه	۰۶:۳۰	۹۸/۰۸/۰۲	پلاژ بانوان
۳۱	طناب کشی	آقایان	پنج شنبه	۱۷:۰۰	۹۸/۰۸/۰۲	پایگاه ورزش همگانی (اسکله تفریحی)
۳۲	جشنواره ورزش های رزمی	آقایان	پنج شنبه	۱۷:۰۰	۹۸/۰۸/۰۲	اسکله بزرگ تفریحی
۳۳	جشنواره والیبال – نونهالان	پسران	جمعه	۰۹:۳۰	۹۸/۰۸/۰۳	سالن خلیج فارس
۳۴	پدلبرد	بانوان	جمعه	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰	۹۸/۰۸/۰۳	مارینا پارک
		آقایان				از اسکله تفریحی تا مارینا پارک